

Kursplan

14.01.2019 - 20.01.2019

Fit am Rosenthaler Platz
 Torstraße 125
 10119 Berlin
 030 2811838
 info@fit-am-rosenthalerplatz.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
09:30 - 10:25 Reha (§43/44 SGB)	16:30 - 17:25 Reha (§43/44 SGB)	10:00 - 10:55 Rückenfit	10:00 - 10:55 Reha (§43/44 SGB)	17:30 - 18:25 Rückenfit	11:15 - 12:00 Step	11:30 - 12:30 Spinning
17:30 - 18:25 Pilates	17:30 - 18:25 Jumping Fitness	11:00 - 11:55 Body & Mind	11:00 - 11:55 Bodyshape	18:30 - 19:25 BODYPUMP	12:10 - 12:55 Bodyshape	12:45 - 14:15 Yoga
18:30 - 19:25 Yoga	18:30 - 19:25 Zumba	18:00 - 18:55 BODYPUMP	17:30 - 18:25 Reha (§43/44 SGB)	19:30 - 20:25 Jumping Fitness	13:00 - 13:45 Deep Work	
19:30 - 20:25 Spinning	19:30 - 20:55 Yogalates	19:00 - 19:55 HIIT	18:30 - 19:25 STRONG by Zumba			
		20:00 - 20:55 Spinning	19:30 - 20:25 Rückenfit			

■ Ausdauer
 ■ Dance & Fun
 ■ Gesundheit
 ■ Kraft

Stand: 16.01.2019